

Grábalo una vez, y la AI lo repite por ti.

CATEGORÍA · CLAUDE CODE Y CODEX

La guía completa de Record and Replay en Codex: qué es, cómo activarlo, cómo grabar una tarea que sí funcione, y 4 ejemplos para probar hoy en tu Mac.

QUÉ VAS A ENCONTRAR

- 01 Qué es Record and Replay y qué necesitas
- 02 Cómo activarlo paso a paso
- 03 Cómo grabar una tarea que sí funcione
- 04 4 ejemplos para probar en tu computadora

FICHA DEL RECURSO

Qué es, para qué sirve y cómo se implementa

FUNCIÓN

La guía completa de Record and Replay en Codex: qué es, cómo activarlo, cómo grabar una tarea que sí funcione, y 4 ejemplos para probar hoy en tu Mac.

PARA QUÉ SIRVE

Record and Replay es una función de Codex, la app para escritorio de ChatGPT. Grabas una tarea que haces en tu computadora una sola vez, y Codex la observa, la entiende, y la convierte en una skill reutilizable. Después, cuando le pides que use esa skill, ejecuta los mismos pasos solo y se adapta a los datos que le des esta vez. No copia clics a ciegas como los robots viejos: entiende para qué sirve la tarea.

1 vez Mac LA GRABAS POR AHORA SOLO MACOS

DÓNDE APLICARLO

Cubre: Qué es Record and Replay y qué necesitas; Cómo activarlo paso a paso; Cómo grabar una tarea que sí funcione; 4 ejemplos para probar en tu computadora.

CÓMO IMPLEMENTARLO

- 1 Qué Es: Le muestras la tarea, la repite sola.
- 2 01 / Activarlo: Cómo encenderlo en tu Mac.
- 3 02 / Grabar Bien: Una grabación que sí sirva.
- 4 03 / Usarla: Cómo pedirle que la repita.
- 5 04 · Para Probar: 4 ejemplos para hoy
- 6 Antes De Grabar: Tu primera skill sale bien si...

QUÉ ES

Le muestras la tarea, la repite sola.

Record and Replay es una función de Codex, la app para escritorio de ChatGPT. Grabas una tarea que haces en tu computadora una sola vez, y Codex la observa, la entiende, y la convierte en una skill reutilizable. Después, cuando le pides que use esa skill, ejecuta los mismos pasos solo y se adapta a los datos que le des esta vez. No copia clics a ciegas como los robots viejos: entiende para qué sirve la tarea.

1 vez Mac LA GRABAS POR AHORA SOLO MACOS

01 / ACTIVARLO

Cómo encenderlo en tu Mac.

Antes de empezar: funciona solo en macOS, sirve en LATAM (está bloqueado solo en Europa, Reino Unido y Suiza), y necesitas tener Computer Use activado en Codex.

PASO A PASO

1. Abre la app de Codex en tu Mac.
2. Entra a Plugins.
3. Abre el menú + (más).
4. Elige Record and Replay.
5. Revisa el prompt sugerido y dale enviar.
6. Aprueba el permiso cuando Codex te lo pida.

REQUISITOS

Solo macOS · Computer Use activado · disponible en LATAM.

02 / GRABAR BIEN

Una grabación que sí sirva.

La calidad de la skill depende de cómo grabes. Sigue estas reglas y Codex entiende la tarea a la primera.

CÓMO GRABAR

1. Hazla corta y completa: una sola tarea de principio a fin, sin pasos de más.
2. Usa datos reales para que entienda el flujo, pero nunca contraseñas ni información sensible.
3. Ve a un ritmo normal, como si trabajaras de verdad.
4. Cuando termines, detén la grabación desde la barra de menú, el overlay, o por voz.
5. Codex arma sola la skill: cuándo usarla, qué datos necesita, los pasos y cómo verificar que quedó bien.

REGLA DE ORO

Una grabación, una tarea. No metas dos cosas distintas en la misma.

03 / USARLA

Cómo pedirle que la repita.

Ya con la skill creada, reusarla toma segundos. Cada vez le das solo los datos de esta ocasión.

PASO A PASO

1. Abre un chat nuevo en Codex.
2. Llama a la skill mencionándola con / o con el signo \$ adelante.
3. Dale los datos de esta vez: el archivo, el cliente, el texto, lo que cambie.
4. Codex ejecuta los pasos y se adapta a lo que le pediste.
5. Revisa el resultado: la skill trae su propia verificación, pero dale tú el visto bueno final.

EJEMPLO DE CÓMO PEDIRLO

Usa la skill de subir a YouTube.

Video: lanzamiento-junio.mp4

Título: Como automatizar tareas con la AI

Descripción: [pega tu texto]

04 · PARA PROBAR

4 ejemplos para hoy

Elige uno, grábalo una vez, y luego pídeselo con tus datos. Empieza por el más repetitivo de tu semana.

01 SUBIR UN VIDEO A YOUTUBE**QUÉ GRABAS**

Abres YouTube Studio y subes un video como siempre: eliges el archivo, escribes título y descripción, pones la miniatura y publicas.

LUEGO LE PIDES

Sube este video a YouTube con la skill creada. Título: [tu título]. Descripción: [tu texto].

02 SACAR TU REPORTE DE VENTAS**QUÉ GRABAS**

Entras a tu panel de ventas, filtras por la semana, descargas el reporte y lo guardas en tu carpeta de siempre.

LUEGO LE PIDES

Saca el reporte de ventas de esta semana con la skill creada y guárdalo en la carpeta de siempre.

03 ARMAR UNA PROPUESTA DE CLIENTE**QUÉ GRABAS**

Abres tu plantilla de propuesta, llenas los datos del cliente, ajustas el precio y la exportas a PDF.

LUEGO LE PIDES

Arma la propuesta para [cliente] con la skill creada. Servicio: [X]. Precio: [Y].

04 PUBLICAR UN POST EN TUS REDES**QUÉ GRABAS**

Subes un post a una red social: cargas la imagen, pegas el caption y publicas.

LUEGO LE PIDES

Publica este post con la skill creada. Imagen: [archivo]. Caption: [pega tu texto].

ANTES DE GRABAR

Tu primera skill sale bien si...

LA GRABACIÓN

Es una sola tarea, completa

Sin contraseñas ni datos sensibles

A ritmo normal, de principio a fin

EL USO

La llamaste con / o \$

Le diste los datos de esta vez

Revisaste el resultado final

SIGUIENTE PASO

Deja de hacer lo repetitivo.

Graba una vez la tarea que más te roba tiempo, y deja que la AI la haga por ti de ahí en adelante. En Lo grabas una vez. Trabaja para ti siempre.

MÁS GUÍAS GRATIS EN [377CREATIVE.COM/RECURSOS](https://377creative.com/recursos)