

Codex no es solo para programar.

CATEGORÍA · CLAUDE CODE Y CODEX

La guía completa para poner a Codex a hacer el trabajo de tu computadora: qué es, cómo empezar, cómo usarlo para conseguir clientes, y el método para automatizar casi todo.

QUÉ VAS A ENCONTRAR

- 01 Qué es Codex y qué necesitas para usarlo
- 02 Cómo usarlo para conseguir clientes nuevos
- 03 6 usos concretos para tu negocio
- 04 El método para automatizar tu trabajo

FICHA DEL RECURSO

Qué es, para qué sirve y cómo se implementa

FUNCIÓN

La guía completa para poner a Codex a hacer el trabajo de tu computadora: qué es, cómo empezar, cómo usarlo para conseguir clientes, y el método para automatizar casi todo.

PARA QUÉ SIRVE

Codex es la app de OpenAI (los de ChatGPT) que no solo te responde, sino que puede usar tu computadora por ti: navegar internet, abrir programas, mover archivos y llenar cosas, igual que lo harías tú con el mouse y el teclado. Casi todos la usan solo para programar. Ese es el error. Bien usada, hace gran parte del trabajo aburrido y repetido de tu día. Viene incluida en cualquier plan pagado de ChatGPT, desde el Plus de 20 dólares al mes, y sí funciona en LATAM.

DÓNDE APLICARLO

Cubre: Qué es Codex y qué necesitas para usarlo; Cómo usarlo para conseguir clientes nuevos; 6 usos concretos para tu negocio; El método para automatizar tu trabajo.

CÓMO IMPLEMENTARLO

- 1 Qué Es: Un asistente que sí usa tu computadora.
- 2 01 / Empezar: Cómo darle el control de tu computadora.
- 3 02 / Conseguir Clientes: Que te arme tu lista de prospectos.
- 4 03 · Más Usos: 6 cosas para tu negocio
- 5 04 / El Método: Automatiza casi todo tu trabajo.
- 6 05 / Seguridad: Úsalo con cabeza.
- 7 Antes De Empezar: Listo para poner a Codex a trabajar si...

QUÉ ES

Un asistente que sí usa tu computadora.

Codex es la app de OpenAI (los de ChatGPT) que no solo te responde, sino que puede usar tu computadora por ti: navegar internet, abrir programas, mover archivos y llenar cosas, igual que lo harías tú con el mouse y el teclado. Casi todos la usan solo para programar. Ese es el error. Bien usada, hace gran parte del trabajo aburrido y repetido de tu día. Viene incluida en cualquier plan pagado de ChatGPT, desde el Plus de 20 dólares al mes, y sí funciona en LATAM.

\$20

LATAM

PLAN PLUS AL MES SÍ FUNCIONA

01 / EMPEZAR

Cómo darle el control de tu computadora.

Para que Codex trabaje por ti hay que instalarle dos cosas: el control de tu computadora y el del navegador. Se hace una sola vez, en menos de dos minutos.

PASO A PASO

1. Abre Codex (con plan Plus o Pro) y entra a Configuración (Settings).
2. Ve a la sección Computer Use y dale Install para instalar el plugin.
3. En Mac, acepta los permisos: Grabación de pantalla (para que vea la app) y Accesibilidad (para que pueda hacer clic y escribir).
4. Vuelve a Settings, sección Browser, e instala y activa el plugin del navegador.
5. Para usarlos, en tu mensaje escribe @Computer para que controle tu pantalla, o @Browser para que navegue por ti.

BUENO SABER

El navegador de Codex no entra a paginas con login ni usa tus cookies ni tus pestañas abiertas. Sirve para paginas publicas.

02 / CONSEGUIR CLIENTES

Que te arme tu lista de prospectos.

Este es el uso que más te puede mover el negocio. Codex busca en internet por ti, arma la lista y hasta te deja los mensajes listos. Lo que te tomaría una tarde, en minutos.

PASO A PASO

1. Abre Codex y activa el control del navegador.
2. Pégale el prompt de abajo, cambiando tu rubro y tu ciudad.
3. Déjalo buscar y llenar la hoja de cálculo solo.
4. Revisa la lista y los mensajes antes de enviar nada.

EL PROMPT PARA COPIAR

Busca negocios de [mi rubro] en [mi ciudad] en Google Maps y directorios. Arma una hoja de calculo con el nombre, la pagina web, el telefono y el correo de cada uno. Luego escribeme un mensaje corto y personalizado para cada negocio, ofreciendo [mi servicio]. No inventes datos: si no encuentras un contacto, dejalo en blanco.

03 · MÁS USOS

6 cosas para tu negocio

Copia el prompt, cámbiale lo que está entre corchetes, y pégaselo a Codex. Empieza por el que más tiempo te ahorre.

01 ARMAR Y PUBLICAR UNA PÁGINA WEB**EL PROMPT**

Créame una página simple para recolectar correos sobre [tema], y publícala. Dame el link cuando esté en vivo.

02 SACAR UN REPORTE**EL PROMPT**

Entra a [mi panel o archivo], saca los números de esta semana y arma un resumen claro con gráficas.

03 ORGANIZAR TUS ARCHIVOS**EL PROMPT**

Ordena mi carpeta de Descargas: agrupa los archivos por tipo y renómbralos con la fecha.

04 INVESTIGAR A TU COMPETENCIA**EL PROMPT**

Busca a mis 5 competidores principales, revisa sus webs y redes, y dime qué ofrecen y a qué precio.

05 REDACTAR Y RESPONDER**EL PROMPT**

Lee este documento y prepárame un correo de respuesta con los puntos clave, en tono profesional.

06 LLENAR FORMULARIOS REPETIDOS**EL PROMPT**

Llena este formulario con estos datos [pega los datos] y avísame antes de enviarlo.

04 / EL MÉTODO

Automatiza casi todo tu trabajo.

Este es el hábito que lo cambia todo. En vez de hacer las tareas tú, las pasas por Codex primero. Con el tiempo, la mayoría se vuelve automática.

LOS 6 PASOS

1. Anota cada tarea que haces en tu computadora durante una semana.
2. Antes de hacer una, abre un chat nuevo en Codex y cuéntale la tarea.
3. Pregúntale cómo la haría él.
4. Asegúrate de tener activado el control de tu computadora y del navegador.
5. Déjalo ejecutarla y mira cuánto completa solo.
6. Las tareas que repites cada semana, conviértelas en una skill con Record and Replay y reúsala.

LA REGLA

Regla simple: antes de hacer una tarea tú, pregúntate si Codex puede hacerla.

05 / SEGURIDAD

Úsalo con cabeza.

Codex es poderoso porque controla tu computadora. Por eso conviene usarlo con estas reglas desde el día uno.

LAS REGLAS

1. Nunca le des contraseñas ni datos sensibles en un prompt.
2. Tú apruebas antes de que ejecute: lee el plan que te propone.
3. Empieza con tareas de bajo riesgo (buscar, ordenar, redactar) antes de darle acceso a algo crítico.
4. Si te pide permiso para algo, léelo antes de aceptar.
5. Revisa siempre el resultado final antes de enviarlo o publicarlo.

REGLA DE ORO

Tú mandas. Codex propone y ejecuta, pero el visto bueno final siempre es tuyo.

ANTES DE EMPEZAR

Listo para poner a Codex a trabajar si...

EL ACCESO

Tienes plan Plus o Pro

Navegador y Computer Use activados

En Mac para las tareas de pantalla

EL USO

Empezaste con una tarea simple

Revisaste el plan antes de ejecutar

Sin contraseñas ni datos sensibles

SIGUIENTE PASO

Deja de hacer lo que Codex puede hacer.

enseño a usar la AI como un founder, no como un usuario. Más recursos para tu negocio en El que delega a la AI, multiplica su tiempo.

MÁS GUÍAS GRATIS EN [377CREATIVE.COM/RECURSOS](https://377creative.com/recursos)